

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Denna ansökan ska skickas med e-post i wordformat till sophia.croona@regionhalland.se eller skickas i original i pappersformat till:

Varbergsnämnden
 Birger Svenssons väg 34a
 432 40 Varberg

”Projektnamn”

Projektets namn	Grönt Ljus – för allas hälsa
Projektledare	Lotta Callander
Startdatum	1 juni 2017
Slutdatum	28 februari 2018
Projektägare	Föreningen Växtkraft
Organisationsnummer	802464-1824
Adress	Nedregårdsgatan 7
Postnummer	43237
Postadress	Varberg
Telefon	0704-349808
E-post	lotta@vaxtkraft.org

PROJEKTBESKRIVNING

<p>Bakgrund</p> <p>Föreningen Växtkraft är en ideell förening för alla åldrar. Vi håller till i natursköna Nedregården, där vi har verksamhet med djur-natur-kulturarv. Föreningen menar att närhet till djur och natur förbättrar psykisk och fysisk hälsa. Inte minst för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Föreningen som bildades 2012 har lyckats skapa individanpassade gröna anställningar inom naturnära socialt företagande för personer som tidigare var långt utanför arbetsmarknaden. Vi har även varit med och skapat fritids-nätverket Astrarna – med kamratcirklar för vuxna med autism-spektra i samverkan med Studieförbundet, Autism- och aspergerföreningen samt Attention och Habiliteringen i Varberg. Flera av deltagarna har blivit medlemmar i vår förening och deltar i våra fritidsaktiviteter, kulturarrangemang och kamratcirklar i bl.a. odling och brukskörning. Genom majblommekommittén har vi tidigare haft enskilda uppdrag från skolan för barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, samt även barn-ungdoms aktiviteter med djur och natur för kultur- och fritid i Varberg, mm. Vi kan konstatera att en grön miljö är lugnande och avstressande för dessa barn. Samspelet med Djuren förstärker möjligheter till kommunikation och förstärker känslan hos barnet – av ett sammanhang.</p>
--

Projektidé/syfte

Projektet syftar till jämlik hälsa i grön miljö för barn/unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i Halland – samt deras föräldrar.

Förväntat resultat/mål

Effekter på kort sikt: Att vi ska nå minst 30 barn/unga och deras föräldrar med information om projektet. Att minst tio av dessa besöker våra öppna träffar i Nedregården. Vår förhoppning är att målgruppen ska få uppleva positiva hälsoeffekter och känsla av ett meningsfullt sammanhang genom aktiviteter och avkoppling i vår gröna miljö med djur (hästar, hundar, hönor, fåglar) samt odling/växter, natur/kulturarv.

Effekter på lång sikt: Att målgruppen ska få bättre hälsa – bryta isolering och utanförskap – genom att fortsätta ta del av föreningens aktiviteter efter projektets slut. Kanske bli medlemmar i vår förening eller liknande förening och sprida sina erfarenheter av hälsoeffekterna i grön miljö – vidare till andra..

Målgrupp

Barn/unga med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt deras föräldrar

Beskriv projektorganisationen

Projektledare och styrelseledamot i föreningen marknadsför och informerar om projektet till personal inom Habiliteringen i främst Varberg samt i vårt nätverk i Halland, genom NSPH och Attention samt Autism- och Aspbergerföreningen i Halland. Medarbetare inom Växtkraft samt medlemmar leder sommarträffarna och höstträffarna. Projektledaren gör utvärdering och sprider resultatet inom nätverket, på hemsidan samt till Region Halland och media.

Arbetsätt och verksamhetsbeskrivning

1. Marknadsföring; Producera informationsblad om projektet samt informera och sprida kännedom om projektet på vår hemsida, sociala medier, HN, Radio Halland i vårt nätverk genom NSPH. Till habiliteringen socialförvaltning, idivid och familjeomsorg samt mablommekommitten.
2. Inbjuda barn/föräldrar till projektets Grönt Ljus-träffar hos föreningen Växtkraft med djur och samvaro och upplevelser i det gröna . 10 sommarträffar och 5 höstträffar.
3. Utvärdera träffarna under hösten med föräldrar och barn/unga genom enkätfrågor
4. Producera bild/text serie av fritt skapade med barn/unga och föräldrar om och kring projektet.
5. Erbjud forsatta medlemskap i föreningen och fortsättning till träffar genom kamratcirklar och kulturarrangemang.
6. Sammanställa och Redovisa utvärdering i form av skriftlig sammanfattning av enkätsvar i digital form, till Region Halland, på vår hemsida, i vårt nätverk samt media. Publicera barnens/föräldrarnas bild/text serie på vår hemsida och sprida kännedom om detta i vårt nätverk och på sociala medier samt media.

Resultatspridning – Hur ska resultaten spridas och till vilka?

Resultatet och utvärderingen samt bild/textmaterialet finns tillgänglig på vår hemsida, samt sprids digitalt till Region Halland, i vårt Nsph-nätverk och i media.

Eventuella kopplingar till andra projekt/insatser

Nej. Men föreningen är med i NSPH (Nationell samling för Psykisk Hälsa) och genom det nätverket når vi delvis målgruppens föräldrar. Det finns kopplingar till tidigare samverkan mellan vår förening och Astrarna, Attention och Autism- och Aspergerföreningen. Dessutom har vi kontakt – tidigare år – med enstaka unga och föräldrar i målgruppen genom tidigare års samverkan med Steget vidare, Kultur- och fritid samt majblommekommitten, IST och habiliteringen i Varberg.

Hur ska uppföljning/utvärdering ske?

Uppföljning/utvärdering ska ske genom enkätfrågor till målgruppen samt till de föräldrar som deltar. Svaren samlas in och sammanställt skriftligt i digital for. Deltagarna får även vara med och skapa / producera bilder/text kring reflektioner och upplevelser från aktiviteterna under projektets gång som redovisas på hemsida, i nätverket och til media samt region-halland. Innan projektet slutar kommer vi erbjuda medlemskap i föreningen och kamratcirklar samt kulturarrangemang med våra djur och för samvaro i vår gröna miljö i Nedregården.

Utanför projektets ram kan vi även erbjuda föreläsningar på temat ; vad som händer för individer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar när de får vistas regelbundet i grön miljö.

Långsiktighet/utvecklingsmöjligheter

Utvecklingsmöjligheterna är stora för de barn/unga och deras föräldrar som vi lyckas nå genom projektet. Det är Grönt Ljus – för alla – med aktiviteter i föreningen Växtkrafts gröna miljö. Det gäller bara att nå målgruppen, samordna, introducera och erbjuda aktiviteterna så att alla – oavsett socioekonomisk bakgrund eller hälsostatus får uppleva hälsoeffekterna av att vistas med regelbundenhet i grön miljö. Alla har möjligheter att bli medlemmar hos oss för fortsatta kamratcirklar och fritidsaktiviteter, sysselsättning eller arbete i naturnära socialt företagande inom vår förening.

Tid och aktivitetsplan, vad vill ni göra?

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum	Kostnad
Marknadsföring, träff, infoblad, mediakontakter	1/6 - 2017	20/6	4800
Framställning av enkätfrågor	20/6	15/7	1200
Sommarträffar djur natur odling 10 st	12/6	20/8	12000
Skördeträffar odling 5 st	21/8	30/9	6000
Höstträffar m utvärderingar 5 st	1/10	30/11	6000
Insamling sammanställning av enkäter	1/12	15/1 2018	2400

Produktion bild/text samt Resultatspridning digitalt och media	16/1	28/2 2018	4800
Övriga kostn: tel, IT, lokal, resor, material	1/6 2017	28/2 2018	2800
Summa:			40000

- Beskriv projektets effekter på nämndens prioriterade områden (barn och ungas uppväxtvillkor, jämlik hälsa, inkludering, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samverkan)
<p>Alla barn i Halland har inte jämlik tillgång till djur- natur och aktiv fritid i grön miljö. Pga låg acceptans i samhället för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar hos barn/unga har föräldrarna svårigheter att hitta forum där deras barn kan bli accepterade. Det bidrar till isolering för målgruppen och deras föräldrar. Projekt Grönt Ljus – ger målgruppen jämlik tillgång till fritidsaktiviteter med djur och natur samt möjligheter att få uppleva hälsoeffekterna av att vistas med andra i grön miljö. Många föräldrar i målgruppen har själva haft tuffa uppväxtvillkor då det först på senare tid har utvecklats verktyg och metoder för målgruppen för välbefinnande. Det påverkar inte minst socioekonomiska förhållanden. Därför vill vi öppna dörrarna till naturens hälsosamma krafter och låta målgruppen prova kostnadsfria upplevelser med djur och natur. Föräldrarna kan bryta utanförskapet genom projektet och komma i kontakt med andra föräldrar i samma situation samt får uppleva fördelarna med en miljö med gröna ytor, frisk luft och rörelseaktiviteter utan tävlingsmoment- för de själva och deras barn. Projektet ger möjligheter till fortsatta gröna träffar för målgruppen – utanför projektets ram. Föreningen Växtkraft erbjuder medlemskap och kamratcirklar och samverkar genom nätverket av föreningar i NSPH och kan inkludera målgruppen i föreningslivet efter projektets slut. Projektet låter målgruppen uppleva, begrunda och utvärdera hälsoeffekterna av Grönt Ljus – hälsa för alla!</p>

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Varberg den 27 mars 2017

Underskrift av behörig firmatecknare

Namnförtydligande