



Datum
20170522

Diarienummer
LN VBG170008

Regionkontoret

Avdelningen för social hållbarhet
Sophia Croona
Strateg social hållbarhet

Varbergsnämnden**Utveckling av Junior****Förslag till beslut**

Varbergsnämnden beslutar att

- medfinansiera Varbergs kommuns utveckling av Junior med 200 000kr under 2017 och 2018.
- arbeta för fortsatt dialog mellan samordnare för Junior och utvecklingsansvarig för fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd, i syfte att främja samverkan och bidra till ett gemensamt arbete för barn och unga i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Sammanfattning

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning driver sedan 2015 verksamheten Junior, som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang. Det finns behov av att utveckla och utöka verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, ge möjlighet till individuella lösningar i form av coaching och vägledning, samt erbjuda aktiviteter för barn och unga mellan 9-18 år diagnosticerade med övervikt eller fetma.

Inom Region Halland pågår ett utvecklingsarbete för fysisk aktivitet på recept för barn, för barn och unga i behov av särskilt stöd. Blir detta aktuellt i Varberg bör utvecklingsarbetet ske i dialog med samordnare för Junior, då Junior i dagsläget tar emot ett flertal av de barn som även är aktuella för fysisk aktivitet på recept.

Bakgrund

Sedan 2015 driver Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning verksamheten Junior, som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer utifrån egen förmåga och vilja, samt delta i grupp och träffa nya vänner. I dagsläget erbjuds tre träningspass per vecka via Junior, varav två är i simhall (Veddige och Håsten).

Utveckling av verksamheten

Utveckling av junior skulle innebära att fler barn får tillgång till verksamheten genom start av en ny grupp i Tvååker. Individuellt stöd, i form av coaching och vägledning, skulle erbjudas för de unga som inte har möjlighet att delta i gruppverksamhet och är över 13 år. Målgruppen skulle utökas genom att även inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Utvecklingen sker i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningens ungdomsverksamheter och simhallar.

Syftet med Junior och utveckling av dess verksamhet är dels att genom personligt stöd och anpassade aktiviteter, tillsammans med andra, öka intresset och glädjen för fysisk aktivitet och främja självkänslan och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil. Dels att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt och fetma i samverkan med Region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

Deltagare blir rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habilitering eller barnmottagningen. Junior har en öppen ingång, alla som vill får vara med. För de barn och unga som diagnosticerats med övervikt eller fetma ser förfarandet något annorlunda ut. De blir remitterade till barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och barn- och familjeenhet, socialförvaltningen. Efter besök på barnkliniken remitteras deltagaren vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren är därefter välkommen till Junior enligt överenskommelse.

Utveckling av Junior ligger väl i linje med regionfullmäktiges mål: Halland erbjuder alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar, samt regionstyrelsens strategi: en god start i livet.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Medfinansieringen innebär att Varbergsnämnden avsätter 200 000kr i budget fördelat på två år, 100 000kr år 2017 och 100 000kr år 2018.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Biträdande regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Ansökan "Projektplan Junior Varberg".

Ansökan om medel till arbete med barn med övervikt och fetma i Varberg.

Styrelsens/nämndens beslut delges

Kultur- och fritidsnämnden, Varbergs kommun