

**Regionkontoret**

Avdelningen för Social hållbarhet  
Camilla Karlsson  
Nämndstjänsteman

**Halmstadsnämnden****Gemensamt dialogarbete – Genomförande i Halmstad****Förslag till beslut****Halmstadsnämnden beslutar att:**

- påbörja dialogarbetet utifrån länspresidiets förslag

**Sammanfattning**

Lokala nämnders uppdrag är bland annat att föra dialog med invånarna och andra aktörer för att samla in, analysera och skapa sig en bild av det lokala behovet med utgångspunkt i Social hållbarhet och i behovet av hälso och sjukvård. Ett av lokala nämnders tilldelade mål är att *Halland ska erbjuda alla barn och unga god och jämlika förutsättningar*. Med bakgrund i uppdraget och det, av regionstyrelsen, tilldelade målet samt med bakgrund i tidigare identifierade behov och prioriteringar har länspresidiet enats om att genomföra en dialogprocess om ungas livsvillkor med fokus på psykisk hälsa. Syftet med dialogprocessen är att samla in kunskap och perspektiv på ungas livsvillkor och psykiska hälsa, dels för att skapa en tydligare bild av behovet kring en så komplex fråga som ungas psykiska hälsa dels för att tillsammans med unga, och andra aktörer, finna förslag till lösningar.

**Bakgrund**

Psykisk ohälsa är ett angeläget folkhälsoproblem och den negativa utvecklingen bland unga är särskilt oroväckande. Ökningen av psykisk ohälsa för också med sig att fler ungdomar förutom sin sjukdom även får försämrade möjligheter att etablera sig i samhället. Unge som lider av psykisk ohälsa avviker från gruppen unga som mår bra genom att de i mycket högre utsträckning har en betydligt mer problematisk livssituation.

Psykisk ohälsa samvarierar med en rad olika faktorer, bland annat familjesituation, skolsituation, ekonomiska förutsättningar, etnisk tillhörighet, sexuell läggning och identitet, individens samhällsideal, tillit till vuxensamhället och tillgång till resursstarka personer. Självmordsförsök och självmord hos unga är ett område som ofta uppmärksammas för dess könsparadox. Statistiken visar tydliga könsskillnader där en högre andel unga kvinnor rapporteras psykisk ohälsa,

försöker begå självmord och får vård inom psykiatrin – samtidigt som det är en större andel unga män som genomför självmord.

Ungas psykiska ohälsa är en fråga som är komplex i sin karaktär, en fråga där flera olika parter berörs och där det inte finns en enkel universell lösning. Frågan påverkas även av andra komplexa frågor på både samhällelig och individuell nivå. Att arbeta med dialog som verktyg för att samla in perspektiv och synliggöra perspektiv på en fråga är ett sätt att säkerställa inkludering och att skapa ökad förståelse för komplexa frågor och dess lösningar. Det är viktigt att arbeta för att dialogen ska inkludera en bredd av perspektiv i frågan där syftet är att uppnå perspektivmättnad.

Dialogen är ett bra verktyg för att samla in kunskap och belysa olika perspektiv på psykisk ohälsa men det är viktigt att vara medveten om känsligheten i ämnet och därför ha en beredskap för att ta hand om de reaktioner som kan uppstå. Det är av samma anledning viktigt att formulera frågeställningar på en rimlig nivå.

### **Länspresidiets förslag**

Med utgångspunkt i målet om att *Halland ska erbjuda alla barn och unga god och jämlika förutsättningar* har länspresidiet enats om att genomföra en gemensam dialogprocess under verksamhetsåret 2017. Syftet med dialogprocessen är att samla in kunskap och perspektiv om unga och unga vuxnas livsvillkor och psykiska ohälsa. Länspresidiet belyser vikten av att respektive lokal nämnd, utifrån det lokala behovet, beslutar vilka målgrupper och perspektiv nämnden särskilt vill belysa.

### **Tidsplan**

Dialogprocessen påbörjas efter beslut vid nämndssammanträdet i februari och med slutrapport på årets sista nämndssammanträde. En delrapport lämnas i oktober i samband med att lokala nämnder lämnar över kunskapsunderlag till RSau inför mål och budgetarbetet. I övrigt anpassas planen efter lokala förutsättningar.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Beslutet innebär inga betydande ekonomiska konsekvenser

### **Regionkontoret**

Janet Harrysson  
Nämndtjänsteman