

**Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet**

Denna ansökan ska skickas med e-post i wordformat till [sophia.croona@regionhalland.se](mailto:sophia.croona@regionhalland.se) eller skickas i original i pappersformat till:

**Varbergsnämnden**  
**Birger Svenssons väg 34a**  
**432 40 Varberg**

**”Knyta an”**

Projektets namn	Knyta an
Projektledare	Anna-Elvira Cederholm, Jennie Dalsmark
Startdatum	Maj 2017
Slutdatum	December 2017
Projektägare	Föreningen Aligi
Organisationsnummer	802505-1460
Adress	Folkparksgatan 3
Postnummer	30223
Postadress	Halmstad
Telefon	0704-173759, 0705-910810
E-post	jennie.dalsmark@doulakulturfolk.se



## PROJEKTBESKRIVNING

### Bakgrund

Kvinnor från utomeuropeiska länder som föder barn i Sverige har svårare förlossningar än svenskfödda<sup>1</sup> kvinnor. Dessutom löper deras barn upp till fyra gånger större risk att dö i samband med förlossningen än barn till kvinnor födda i Sverige<sup>2</sup>. Det är allvarliga problem som ofta beror på dålig kommunikation mellan kvinnan och personalen på mödravården och förlossningsavdelningen. Förutom rent språkliga problem finns också kulturella olikheter som kan skapa missförstånd, dåligt förtroende och otrygghet.

Mot denna bakgrund ansökte Studieförbundet Vuxenskolan Halland om medel från Region Halland till projektet Doula & kulturtolk Halland som syftade till att utbilda kvinnor med utländsk bakgrund till doulor (ett socialt stöd under förlossningen). Detta beviljades och en fristående ideell förening startades, Aligi, för fortsatt drift av projektet. Tolv kulturtolksdoulor har utbildats inom dessa språkgrupper; arabiska, persiska, kurdiska, dari, ryska, serbiska, ungerska, ukrainska, somaliska och romani.

Doulautbildningens huvudteman är stöd vid förlossningen, anknytning, hud mot hud-vård av barnet samt amning. Doulan får en betydelsefull roll i ett livsskede där den födande kvinnan är öppen för förändring men också sårbar.

Födelsehuset Göteborg har sedan 2008 framgångsrikt<sup>3</sup> utbildat kulturtolksdoulor och enligt deras erfarenhet har kontakten som skapats mellan doulan och kvinnan gett en önskan hos kvinnorna om fortsatt kontakt och stöd. Detta behov har inte den enskilda doulan kunnat möta och denna insikt bidrog till att de skapade mötesplatser, Mammaforum, för de nyblivna föräldrarna. Vid dessa mötesplatser har de samverkat med både regionen om hälsofrämjande insatser samt med olika organisationer som anordnar svenskundervisning för föräldrarna. (Bland annat Svenska med baby – som är som en öppen förskola för både svenska och nysvenska föräldrar). Detta har vi tagit lärdom av och vill därför skapa mötesplatser och föräldrautbildning för nysvenska föräldrar.

<sup>1</sup> En rikstäckande undersökning från Karolinska Institutet 2007, av barnmorskan Eva Robertson.

<sup>2</sup> Doktorsavhandling av förlossningsläkaren Birgitta Essén 2001.

<sup>3</sup> År 2009 utvärderades verksamheten av med. dr. Sharareh Akhravan, Högskolan i Skövde. [http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/dolautvärdering\\_rapport\\_nov2009.pdf](http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/dolautvärdering_rapport_nov2009.pdf) År 2012 skrevs en forskningsrapport av fil. dr. Zaira Jagudina, Högskolan i Skövde samt Göteborgs universitet. [http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/Kulturtolkens%20erfarenheter%20av%20tvärkulturella%20interaktioner\\_rapport.pdf](http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/Kulturtolkens%20erfarenheter%20av%20tvärkulturella%20interaktioner_rapport.pdf) Utvärderingarna visar att verksamheten har positiva effekter för såväl de födande kvinnorna som för de kvinnor som arbetar som doulor. År 2009 utvärderades verksamheten av med. dr. Sharareh Akhravan, Högskolan i Skövde. [http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/dolautvärdering\\_rapport\\_nov2009.pdf](http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/dolautvärdering_rapport_nov2009.pdf) År 2012 skrevs en forskningsrapport av fil. dr. Zaira Jagudina, Högskolan i Skövde samt Göteborgs universitet. [http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/Kulturtolkens%20erfarenheter%20av%20tvärkulturella%20interaktioner\\_rapport.pdf](http://www.vgregion.se/upload/Folkhälsa/rapporter/Kulturtolkens%20erfarenheter%20av%20tvärkulturella%20interaktioner_rapport.pdf) Utvärderingarna visar att verksamheten har positiva effekter för såväl de födande kvinnorna som för de kvinnor som arbetar som doulor



**Projektidé/syfte**

Syftet med projektet är att skapa bättre förutsättningar inom graviditet, förlossning och föräldraskap för en annars utsatt grupp. De som ska arbeta i verksamheten är utrikesfödda och tillhör kategorin som annars ofta har svårare att få arbete men som här kommer göra en otroligt viktig insats där deras bakgrund inte bara är en merit utan en förutsättning. I och med det stora antalet nyanlända – som har svagt eller inget nätverk – finns det ett stort behov av denna insats. En del nyanlända befinner sig isolerade i lägenheter där deras psykiska hälsa riskeras. Doulorna på mötesplatserna har möjlighet att nå vissa sårbara grupper som inte någon når annars. I och med att doulorna har kvinnornas förtroende, kommer kvinnor med sina problem till mötesplatsen och vid behov kan doulorna slussa vidare till rätt instans.

**Förväntat resultat/mål**

Målen med projektet är att:

Effekter på kort sikt:

- Anställa kulturtolksdoulor och därmed öka möjligheten till anställning för kvinnor som står långt från arbetsmarknaden
- Nå hela familjen i ett tidigt skede för att motverka isolering och skapa goda förutsättningar för integration med hjälp av kulturtolksdoulan och föräldragrupper (utjämnar hälsoskillnader och underlättar integreringen).
- Ge en god start i livet med fokus på anknytning och öka amningsfrekvensen hos nyanlända och asylsökande mammor med hjälp av amningsutbildning (utjämnar hälsoskillnader och ger en god start i livet).

Effekter på lång sikt:

- Ökad integration
- Förbättra folkhälsan och att uppnå folkhälsomål för en grupp som annars är svår att nå. Med särskilt fokus på dessa folkhälsomål: delaktighet och inflytande i samhället, barns och ungas uppväxtvillkor, hälsofrämjande hälso- och sjukvård samt exualitet och reproduktiv hälsa.
- Ökat inflytande och introduktion i svenskt föreningsliv och den civila sektorn vilket minskar isolering och bygger upp nätverk. Detta i sin tur påverkar integrationen, språkutvecklingen och introduktionen till svensk arbetsmarknad positivt vilket ger personerna bättre ekonomiska och sociala förutsättningar.



**Målgrupp**

Nyanlända, nysvenska och svenska gravida, föräldrar och barn.  
Kvinnor som står långt från arbetsmarknaden.

**Beskriv projektorganisationen**

Projektledare  
Verksamhetsledare  
Studiecirkelledare  
Doulor som ansvarar för mötesplatserna

**Arbetsätt och verksamhetsbeskrivning**

Ett stort förebyggande arbete görs i och med en satsning på ”Knyta An” och verksamheten når personer som annars är svåra att nå via redan etablerade kommunala och regionala verksamheter. Kulturtolksdoulorna får ett stort förtroende och blir en förebild för kvinnorna. Med stöd från Utvecklingsmedel för social hållbarhet vill Aligi i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan skapa mötesplatser i Varbergs kommun för kulturtolksdoulor, kvinnor, män och barn. Vi vill skapa en trygg och välkomnande plats för integration och aktiviteter som till exempel svenska med baby, babyrytmik, yoga, föräldrastöd, föräldrautbildning och svenskundervisning där spädbarn är välkomna så att kvinnor ska kunna tillgodogöra sig det svenska språket även under sin föräldraledighet. Vi kommer i och med att vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Halland (SV) ha möjlighet att använda oss av deras lokaler runt om i länet för föräldrautbildningar och även för mötesplatserna. Vi kommer även undersöka möjligheterna för att kunna samverka med öppna förskolor och familjecentraler om att anordna verksamhet i deras lokaler.



**Resultatspridning – Hur ska resultaten spridas och till vilka?**

Vi kommer först och främst sprida vårt arbetssätt till hela länet. Vi kommer även att sprida vårt arbetssätt och resultat i hela landet, dels via Studieförbundet Vuxenskolan och dels via föreningen Aligi och de nationella nätverk för barnmorskor vi därigenom har tillgång till. Vi har även skapat ett nätverk för doulor och vi kommer ingå i ett nätverk för de som driver Doula & kulturtolk och mötesplatser för föräldrar runt om i landet.

**Eventuella kopplingar till andra projekt/insatser**

Denna satsning har en nära koppling till Doula & kulturtolk Halland och även till Doula & kulturtolk Göteborg, Föreningen Mira i Södertälje (som driver Doula & kulturtolk i Södertälje).

I och med kopplingen till Doula & kulturtolk Halland kommer samverkan ske även med kvinnokliniken, kvinnohälsovården i Halland, Studieförbundet Vuxenskolan samt Arbetsförmedlingen och deras samarbetspartner Mon Avenue. Andra potentiella samarbetspartners är högskolan samt privata, lokala företag med aktiviteter som babyrytmik, babymassage, babysim och yoga.

**Hur ska uppföljning/utvärdering ske?**

Vi kommer att använda oss av självutvärdering av de olika aktiviteterna genom att använda oss av enkäter och utvärderingsblanketter.

Vi för även projektlogg för att kunna utvärdera vårt arbete/arbetssätt över tid.



**Långsiktighet/utvecklingsmöjligheter**

Vårt mål är att kunna sprida detta arbetssätt med mötesplatser och föräldrautbildning, till hela Halland, med hjälp av kulturtolksdoulorna. Dessa ger en unik möjlighet att nå ut till kvinnor och familjer som kommunen och regionen annars kan ha svårt att nå.

I och med vår nära koppling till projekt Doula & kulturtolk Halland har vi möjlighet att lätt sprida detta arbetssätt vidare. Det finns utbildade kulturtolksdoulor som täcker in hela Halland.

Vi har även en stor fördel av att samverka med Studieförbundet Vuxenskolan då de har lokaler centralt i alla kommuner i Halland. SV har lokaler på dessa adresser:

**Falkenberg**

Möllegatan 11, 311 34 Falkenberg

**Halmstad**

Bredgatan 5, 302 45 Halmstad

**Hyltebruk**

Box 95, 314 22 Hyltebruk

Besöksadress: Skolgatan 1,

**Kungsbacka**

Box 10226, 434 23 Kungsbacka

Besöksadress: Kyrkogatan 3

**Laholm**

Ängelholmsvägen 58, 312 34 Laholm

**Varberg**

Östra Långgatan 42, 432 41 Varberg

**Tid och aktivitetsplan, vad vill ni göra?**

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum	Kostnad
Projektledning	170401	171231	0
Studiecirkelledarutbildning i materialet för föräldrautbildningen	170501	170630	
Lokaler	170901	171231	0
Föräldrautbildning i studiecirkelform (3h m 2 doulor varannan vecka)	170901	171231	8400
Bemannning av doulor på mötesplatserna 32h/månad (1 halvdag m 2 doulor/vecka)	170901	171231	22600
Reseersättning	170401	171231	7000
Övrigt	170401	171231	2000
<b>Summa:</b>			40000



- Beskriv projektets effekter på nämndens prioriterade områden (barn och ungas uppväxtvillkor, jämlik hälsa, inkludering, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samverkan)

**Projektet har tydliga kopplingar till fyra av fem prioriterade områden:**

- **Barn och ungas uppväxtvillkor:** Eftersom insatsen handlar om föräldrautbildning och mötesplatser för föräldrar med barn så kommer det i stor utsträckning att påverka barn och ungas uppväxtvillkor på ett positivt sätt.
- **Jämlik hälsa:** föräldragrupperna tar upp hälsa som ett tema och doulans fortsatta kontakt med föräldrarna efter stödet de fått före under och efter förlossningen (som ett sätt att utjämna skillnader i hälsa för en annars utsatt grupp). Doulan ger även information om amning och anknytning vilket ytterligare minskar skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i samhället.
- **Inkludering:** de mötesplatser vi vill skapa är ett sätt att öka inflytandet och inkluderingen i samhället för en grupp som annars ofta blir isolerade av att de inte kommer ut på arbetsmarknaden. Detta sker på flera sätt. Doulorna som jobbar på mötesplatsen får en starkare ställning i samhället. Även de som kommer till mötesplatserna blir mer inkluderade i samhället då aktiviteterna som till exempel föräldrautbildningen tar upp information som underlättar inkluderingen i det svenska samhället. En annan inkluderande aspekt är att eftersom vi ha doulor inom många olika språkgrupper så kommer det gemensamma språket att vara svenska. Vårt mål är även att attrahera både svenska och nysvenska och asylsökanden till samma verksamhet.
- **Samverkan:** projektet kommer i och med kopplingen till Doula & kulturtolk halland att samverka med ett flertal andra aktörer som Studieförbundet Vuxenskolan Halland, Födelsehuset, Svenska kyrkan, Svenska med Baby, BHV, öppna förskolor, familjecentraler samt amningshjälpen.



### Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.  
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Halmstad

170330

Ort

Datum

Jennie Dalsmark

Underskrift av behörig firmatecknare

Namnförtydligande

