

RS170090, Driftnämnden Hallands sjukhus, Driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa, Driftnämnden Närsjukvård, Driftnämnden Psykiatri, Privata vårdcentraler, Lokala nämnden Kungsbacka, Lokala nämnden Varberg, Lokala nämnden Falkenberg, Lokala nämnden Laholm, Lokala nämnden Hylte

## § 29

### Målet om Ett rökfritt Sverige 2025

RS170028

#### Beslut

Regionstyrelsen beslutar att

- Region Halland ställer sig bakom målet om och arbetet för ett rökfritt Sverige 2025.
- finansiering av regionala insatser inom hälso- och sjukvården sker genom Regionkontorets budget 2017 för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande arbete/levnadsvanor). Beslut om finansiering för genomförande av andra insatser tas efterhand och i dialog med länets övriga aktörer.

#### Ärendet

Rökfritt Sverige 2025 är ett opinionsbildningsprojekt med målet att regeringen inom innevarande mandatperiod fattar ett principbeslut om ett måldatum (2025) då rökning ska ha minskat till mindre än 5 procent i den vuxna befolkningen. Detta kan åstadkommas genom ett effektivt införande av åtgärderna i Tobakskonventionen.

Att stödja arbetet ligger i linje med såväl tillväxt- som hälso- och sjukvårdsstrategin samt med det pågående tobaksförebyggande arbetet i Region Halland. Målet med arbetet är att långsiktigt bidra till att minska invånarnas rökvanor och rökrelaterade sjukdomar och som en följd minska de omfattande vårdinsatser och kostnader som drabbar regionen.

#### Förslag till beslut

Regionstyrelsens arbetsutskott föreslår regionstyrelsen besluta att

- Region Halland ställer sig bakom målet om och arbetet för ett rökfritt Sverige 2025.
- finansiering av regionala insatser inom hälso- och sjukvården sker genom Regionkontorets budget 2017 för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande arbete/levnadsvanor). Beslut om finansiering för genomförande av andra insatser tas efterhand och i dialog med länets övriga aktörer.

## **Handlingar i ärendet**

Tjänsteskrivelse från regionkontoret (2017-01-31)

### **Vid protokollet**

Maria Fransson

**Justerat** 2017-03-07

Mats Eriksson

Lise-Lotte Bensköld-Olsson

Protokollet har tillkännagivits på Region Hallands anslagstavla 2017-03-08

Utdragsbestyrkande

*Ylva Johansson*

Ylva Johansson

## 6

### Målet om Ett rökfritt Sverige 2025

RS170028

#### Ärendet

Rökfritt Sverige 2025 är ett opinionsbildningsprojekt med målet att regeringen inom innevarande mandatperiod fattar ett principbeslut om ett måldatum (2025) då rökning ska ha minskat till mindre än 5 % i den vuxna befolkningen. Detta kan åstadkommas genom ett effektivt införande av åtgärderna i Tobakskonventionen.

Att stödja arbetet ligger i linje med såväl tillväxt- som hälso- och sjukvårdsstrategin samt med det pågående tobaksförebyggande arbetet i Region Halland. Målet med arbetet är att långsiktigt bidra till att minska invånarnas rökvanor och rökrelaterade sjukdomar och som en följd minska de omfattande vårdinsatser och kostnader som drabbar regionen.

#### Förslag till beslut

Regionstyrelsens arbetsutskott föreslår regionstyrelsen besluta att

- Region Halland ställer sig bakom målet om och arbetet för ett rökfritt Sverige 2025.
- Finansiering av regionala insatser inom hälso- och sjukvården sker genom Regionkontorets budget 2017 för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande arbete/levnadsvanor). Beslut om finansiering för genomförande av andra insatser tas efterhand och i dialog med länets övriga aktörer.

#### Handlingar i ärendet

Tjänsteskrivelse från regionkontoret (2017-01-26)

## TJÄNSTESKRIVELSE

### Regionkontoret

Avdelningen för kunskapsstyrning  
Susanne Johansson,  
Hälso- och sjukvårdsstrateg

Datum

2017-01-31

Diarienummer

RS170028

### Regionstyrelsen

## Målet om ett rökfritt Sverige 2025

### Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar att:

- Region Halland ställer sig bakom målet om och arbetet för ett rökfritt Sverige 2025.
- Finansiering av regionala insatser inom hälso- och sjukvården sker genom Regionkontorets budget 2017 för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande arbete/levnadsvanor). Beslut om finansiering för genomförande av andra insatser tas efterhand och i dialog med länets övriga aktörer.

### Sammanfattning

Rökfritt Sverige 2025 är ett opinionsbildningsprojekt med målet att regeringen inom innevarande mandatperiod fattar ett principbeslut om ett måldatum (2025) då rökning ska ha minskat till mindre än 5 % i den vuxna befolkningen. Detta kan åstadkommas genom ett effektivt införande av åtgärderna i Tobakskonventionen.

Att stödja arbetet ligger i linje med såväl tillväxt- som hälso- och sjukvårdsstrategin samt med det pågående tobaksförebyggande arbetet i Region Halland. Målet med arbetet är att långsiktigt bidra till att minska invånarnas rökvanor och rökrelaterade sjukdomar och som en följd minska de omfattande vårdinsatser och kostnader som drabbar regionen.

### Bakgrund

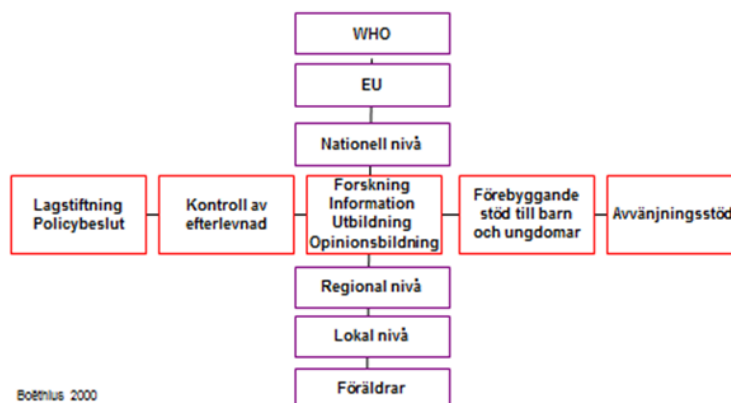
Tobaksbruk, och i synnerhet rökning, anses idag vara en av de främsta orsakerna till ohälsa och för tidig död. Rökare drabbas av många sjukdomar som en direkt eller indirekt följd av sin rökning. Av dessa sjukdomar är hjärt-kärlsjukdomar, KOL samt olika cancerformer de vanligaste.

Totalt röker ca 10 % av den vuxna befolkningen i Halland<sup>1</sup>, ungefär lika många som i riket i sin helhet. Det är dock stor skillnad på andelen rökare inom olika socioekonomiska grupper. Dagligrökning är exempelvis betydligt vanligare i grupper med kort utbildning och bland dem som står utanför arbetsmarknaden jämfört med grupper med lång utbildning respektive i relation till dem som arbetar<sup>2</sup>. Rökning är därmed en betydande orsak till den ojämlika hälsan i samhället.

WHO har genom sin Tobakskonvention (se bilaga 1) och FN genom sitt NCD-initiativ (Non Communicable Diseases, icke smittbara sjukdomar<sup>3</sup>) uppmärksammat problematiken och föreslagit en rad åtgärder som visat sig minska tobaksbruket och därmed förbättra befolkningens hälsa. Ett minskande tobaksbruk ingår också i [Agenda30-arbetet](#) som nyligen påbörjats i Sverige. Några länder, exempelvis Finland och Nya Zeeland, har i linje med detta beslutat om ett måldatum som ett förtydligande av målet med tobakskonventionens åtgärder, nämligen ett samhälle fritt från tobak. Att genom ett politiskt beslut sätta ett tidsbestämt mål och se innehållet i konventionen som vägen dit har internationellt fått namnet Tobacco Endgame.

I Sverige har [Tobaksfakta](#) och [Yrkesföreningar mot Tobak](#) förslagit ett nationellt beslut om att rökningen 2025 ska omfatta mindre än 5 % av befolkningen. Regeringen har ställt sig bakom initiativet genom att ta in det som en [del av den nationella ANDT-strategin](#). SKL gjorde detsamma i [november 2016](#) och under 2016 har majoriteten av alla landsting och regioner officiellt beslutat att stötta arbetet.

Ett effektivt tobaksförebyggande arbete sker i bred samverkan mellan olika samhällsaktörer och innehåller flera strategier och åtgärder: lagstiftning, en aktiv prispolitik, aktiva informationsinsatser, utbildning, tillsyn och tobaksavvänjning.



<sup>1</sup> Folkhälsan i Halland 2014, FoU Halland 2015

<sup>2</sup> Hur mår hallänningen?, FoU Halland 2010, Hälsa på lika villkor. Nationella folkhälsoenkäten – Tobaksvanor i Sverige 2014. Folkhälsomyndigheten.

<sup>3</sup> FN:s NCD-initiativ, Non Communicable Diseases, icke smittsamma sjukdomar, 2012.

[www.ncdalliance.org](http://www.ncdalliance.org)

Genom att ställa sig bakom målet om och arbetet för ett rökfritt Sverige vill Region Halland:

- stödja beslutet om att ett årtal ska preciseras då rökningen ska vara kraftigt begränsad
- förhindra att kommande generationer utsätts för rökningens skadeeffekter
- fortsätta det långsiktiga arbetet med att bidra till att minska invånarnas rökvanor och rökrelaterade sjukdomar och därmed minska kostnader för omfattande vårdinsatser
- bidra till den egna personalens hälsa
- i samverkan med länets övriga aktörer vidareutveckla det regionala tobaksförebyggande arbetet

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Finansiering av regionala insatser inom hälso- och sjukvården sker genom Regionkontorets budget 2017 för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande arbete/levnadsvanor). Beslut om finansiering för genomförande av andra insatser tas efterhand och i dialog med länets övriga aktörer.

### **Bilagor**

Bilaga 1: Tobakskonventionen (sammanfattning).

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och Hälsa

Driftnämnden Psykiatri

Driftnämnden Närsjukvård

Driftnämnden Hallands sjukhus

Vårdcentraler i privat regi

Lokala nämnder

Susanne Johansson, Avdelningen för kunskapsstyrning

### **Regionkontoret**

Catarina Dahlöf  
Regiondirektör

Haleh Lindqvist  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## Bilaga 1

### Tobakskonventionen

#### Tobakskonventionens mål:

Målet för denna konvention och dess protokoll är ”att skydda nuvarande och framtida generationer från de förödande hälsomässiga, sociala, miljömässiga och ekonomiska konsekvenserna av tobaksbruk och exponering för tobaksrök, genom att tillhandahålla en ram för parternas genomförande av tobakskontrollåtgärder på nationell, regional och internationell nivå i syfte att fortlöpande och kraftigt minska tobaksbruket och exponeringen för tobaksrök”.


#### Vägledande principer (art 4):

- Informera varje person om hälsokonsekvenserna av tobaksbruk
- Mobilisera starkt politiskt engagemang
- Stödja allsidiga åtgärder på flera områden och samordna dessa
- Förhindra att människor börja använda tobak (i alla former!) och att de exponeras för tobaksrök
- Ta hänsyn till sociokulturella och könsspecifika aspekter i utformningen av åtgärderna för tobakskontroll
- Inkludera det civila samhället i arbetet

#### Allmänna skyldigheter (art 5):

- Utveckla multisektoriella nationella strategier, planer och program i enlighet med konventionen
- Inrätta och finansiera en stark nationell samordnande funktion för arbetet
- Inför effektiv lagstiftning för att minska tobaksbruket
- Skydda folkhälsopolitiken från påverkan av kommersiella och andra krafter inom tobaksindustrin
- Samarbeta internationellt för att uppnå konventionens mål
- Ta fram finansiella resurser för att genomföra konventionen

#### Åtgärder för att minska efterfrågan:

- Kontinuerlig prishöjning (över index)
  - Skydd mot exponering för tobaksrök
  - Reglering av innehåll, information, förpackning, märkning, reklam, marknadsföring, sponsring
- 

- Utbildning, information, allmän upplysning
- Tobaksavvänjning

**Åtgärder för att minska tillgången till tobak:**

- Olaglig handel
  - Försäljning till och av minderåriga
  - Stöd till ekonomiskt bärkraftiga alternativa verksamheter
- 