

RS160612, Driftnämnden Närsjukvård, Driftnämnden Hallands sjukhus
Driftnämnden Psykiatri, Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och Hälsa
Lokala nämnden Kungsbacka, Lokala nämnden Varberg, Lokala nämnden
Falkenberg, Lokala nämnden Halmstad, Lokala nämnden Laholm, Lokala nämnden
Hylte, Avdelningen för kunskapsstyrning

§ 20

Hälsoinriktade insatser i hälso- och sjukvården – projektmedel för verksamhetsutveckling 2017

RS160612

Beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- utlysa 5 Mkr i projektmedel under 2017 i syfte att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland
- fastställa föreslagna prioriteringar och kriterier som ska ligga till grund för beslut om vilka projekt som beviljas medel
- finansiering sker genom ändamålet destinerade projektmedel.

Ärendet

Inför 2017 års utlysning av projektmedel för hälsoinriktade insatser föreslås nya kriterier och prioriteringar, samt ett nytt arbetssätt vad gäller den administrativa processen. Utgångspunkten för det nya förslaget har varit hälso- och sjukvårdsstrategin, och nationella kunskapsstöd för en jämlik vård och hälsa. De nya kriterierna innebär en skarpare inriktning mot insatser som syftar till att utjämna hälsoskillnader, samt ett förenklat arbetssätt i handläggningen av projektmedlen. Utlysningen (2,5 Mkr per gång) föreslås ske vid två tillfällen under året. Projektmedlen kan precis som tidigare sökas av samtliga hälso- och sjukvårdsverksamheter med offentlig finansiering, och beviljas under högst två år.

Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- utlysa 5 Mkr i projektmedel under 2017 i syfte att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland
- fastställa föreslagna prioriteringar och kriterier som ska ligga till grund för beslut om vilka projekt som beviljas medel
- finansiering sker genom ändamålet destinerade projektmedel.

Handlingar i ärendet

Tjänsteskrivelse från regionkontoret (2017-02-13)

Vid protokollet

Maria Fransson

Justerat 2017-03-06

Mats Eriksson

Margit Bik

Protokollet har tillkännagivits på Region Hallands anslagstavla 2017-03-06

Utdragsbestyrkande

Ylva Johansson

Ylva Johansson

TJÄNSTESKRIVELSE**Regionkontoret**

Avdelningen för kunskapsstyrning
Susanne Johansson, Hälso-och sjukvårdsstrateg
Camilla Falk, Hälso-och sjukvårdsstrateg

Datum
2017-02-13

Diarienummer
RS160612

Hälso- och sjukvårdsutskottet**Hälsoinriktade insatser i hälso- och sjukvården –
projektmedel för verksamhetsutveckling 2017****Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsutskottet beslutar att:

- Utlysa 5 Mkr i projektmedel under 2017 i syfte att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland
- Fastställa föreslagna prioriteringar och kriterier som ska ligga till grund för beslut om vilka projekt som beviljas medel
- Finansiering sker genom för ändamålet destinerade projektmedel.

Sammanfattning

Inför 2017 års utlysning av projektmedel för hälsoinriktade insatser föreslås nya kriterier och prioriteringar, samt ett nytt arbetssätt vad gäller den administrativa processen. Utgångspunkten för det nya förslaget har varit hälso- och sjukvårdsstrategin, och nationella kunskapsstöd för en jämlik vård och hälsa.

De nya kriterierna innebär en skarpare inriktning mot insatser som syftar till att utjämna hälsoskillnader, samt ett förenklat arbetssätt i handläggningen av projektmedlen. Utlysningen (2,5 Mkr per gång) föreslås ske vid två tillfällen under året. Projektmedlen kan precis som tidigare sökas av samtliga hälso- och sjukvårdsverksamheter med offentlig finansiering, och beviljas under högst två år.

Bakgrund

En god hälsa i befolkningen är en viktig förutsättning för tillväxt, välfärd och social hållbarhet. Det finns flera olika faktorer i samhället som påverkar vår hälsa, till exempel bostadsmiljö, arbetsvillkor, utbildningsnivå, tillgång till kultur och kvaliteten på hälso- och sjukvård. Halländsk hälso- och sjukvård ska stödja invånarna att göra hälsosamma val och ta ansvar för sin egen hälsa.

2016 beslutade Regionstyrelsen att anslå 5 Mkr i projektmedel i syfte att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland. Projektmedlen kunde sökas av samtliga verksamheter med offentlig finansiering, och fördelades till 21 projekt (se sammanfattning i bilaga 1) som under året beviljades medel efter beslut i Hälso- och sjukvårdsutskottet.

De kriterier som utgjorde grunden för bedömning av ansökningarna 2016 har nu setts över utifrån den nya hälso- och sjukvårdsstrategin och nationella kunskapsstöd för en jämlik vård och hälsa¹. Ett nytt arbetssätt vad gäller handläggningen av projektmedlen förslås också inför 2017 års utlysning.

Utllysning av projektmedel (2,5 Mkr per gång) ska ske vid två tillfällen under året. Projektmedlen ska som tidigare kunna sökas av samtliga hälso- och sjukvårdsverksamheter med offentlig finansiering och kan beviljas under högst två år. Samtliga projekt som beviljas medel ska följas upp och slutrapporteras till Hälso- och sjukvårdsutskottet.

Projekt som beviljas medel ska omfatta riktade insatser för en mer jämlik hälsa². Följsamhet till berörda nationella riktlinjer är ett krav och grundläggande för en hållbar hälso- och sjukvård. Hållbarhetsperspektivet ska beaktas med fokus på den sociala dimensionen. Särskild hänsyn bör alltså tas till grupper som löper ökad risk för ohälsa³, något som är en förutsättning för social hållbarhet och helt nödvändigt ur ett samhällsekonomiskt perspektiv.

Vidare kommer projekt som utvecklar nya arbetssätt för samverkan för att främja barn och ungas hälsa⁴ prioriteras, och projekt som utformas och genomförs i samverkan över verksamhetsgränser samt i dialog med patienter/invånare.

Ansökningarna kommer att bedömas utifrån följande kriterier:

1. Utvecklande arbete:

Projektet bidrar till utveckling av det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet

2. Genomförbarhet och uppföljning:

Aktiviteter, mål, budget och uppföljning hänger ihop på ett genomförbart sätt

¹ För en god och jämlik hälsa – En utveckling av det folkhälsopolitiska ramverket, Delbetänkande av kommissionen för jämlik hälsa, SOU 2017:4 och Förebygga för att överbygga? Jämlikhet i hälso- och sjukvårdens förebyggande arbete mot ohälsosamma levnadsvanor, Myndigheten för vård- och omsorgsanalys, Rapport 2016:4.

² Prioritering i Hälso- och sjukvårdsstrategi för Halland 2017-2025, delmål 1.

³ Personer med kort utbildning eller med utländsk bakgrund, HBTQ-personer, personer med funktionsnedsättning eller unga vuxna med ofullständiga betyg från grundskola och gymnasium.

⁴ Prioritering i Hälso- och sjukvårdsstrategi för Halland 2017-2025, delmål 2.

3. Koppling till hälso- och sjukvårdsstrategins delmål och prioriteringar:

- *Arbetar hälsofrämjande och levererar en individuell hälso- och sjukvård av hög kvalitet för en god och jämlik hälsa (prioritering: utveckla, genomföra och utvärdera riktade insatser för mer jämlik hälsa).*
- *Är trygg, sammanhållen och utformas tillsammans med patient och närstående (prioritering: utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika grupperns behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa).*
- *Arbetar med ständig förbättring för en bättre hälsa hos invånarna*
- *Möjliggör att invånare själva tar ansvar utifrån egen förmåga*
- *Har en tydlig prioritering av hur kompetens och resurser används*

4. Samverkan:

Projektet omfattas av flera olika verksamheter

Projektets resultat kan komma fler verksamheter tillgodo

Projektet bidrar till ny form av samverkan

5. Patientmedverkan:

Patienter tar del av aktiviteter i projektet

Patienter deltar aktivt i utformningen och genomförandet av projektet

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Finansiering sker genom de för ändamålet destinerade projektmedel som syftar till att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland.

Styrelsens/nämndens beslut delges

Driftnämnden Närsjukvård

Driftnämnden Hallands sjukhus

Driftnämnden Psykiatri

Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och Hälsa

Lokala nämnder

Susanne Johansson och Camilla Falk, Avdelningen för kunskapsstyrning

Regionkontoret

Catarina Dahlöf
Regiondirektör

Haleh Lindqvist
Hälso- och sjukvårdutvecklingsdirektör

Bilaga 1

Beviljade projektmedel 2016 – hälsoinriktade insatser i Hälso- och sjukvården

Stress-skola

Ansvarig: Vårdcentralen Andersberg, Beviljade medel: 78 400 kr.

Målgrupp: patienter som söker för stressrelaterad ohälsa.

Projektbeskrivning: skapa en gruppmodell för stress-skola inom Vårdcentralen Halland, med utgångspunkt från Institutet för stressmedicins rekommendationer.

Övergripande mål: minskad sjukskrivning för stressrelaterad ohälsa.

Projekttid: 1,5 år.

Camilla.Kristensson@regionhalland.se

Hälsofrämjande insatser för barn i ett socioekonomiskt utsatt område

Ansvarig: Folk tandvården Nyhem, Beviljade medel: 504 000 kr.

Målgrupp: barn, 1-3 år med målsman.

Projektbeskrivning: informera om tandhälsa i allmänhet och tandborstning med fluortandkräm i synnerhet. Återkommande besök en gång/kvartal fram till barnet är 3 år.

Övergripande mål: en mer jämlik hälsa genom att reducera karies i ett område där det idag finns en ökad sjukdomsförekomst av karies.

Projekttid: 2 år.

Gitte.Urell@regionhalland.se

Ökad tillgänglighet till livsstilsförändrande insatser i Laholm

Ansvarig: Vårdcentralen Laholm, Beviljade medel: 420 000 kr.

Målgrupp: Personer som är aktualiserade i individsamverkansteamet samt nyblivna föräldrar vid familjecentralen.

Projektbeskrivning: kartläggning av hälsostatus, bedömningssamtal psykisk ohälsa, fördjupade samtal om levnadsvanor, fysisk aktivitet samt vardagsrevision med hjälp av arbetsterapeut.

Övergripande mål: att öka tillgängligheten till livsstilsförändrande insatser. Detta genom att strukturera upp möjligheterna samt erbjuda dem i samverkan med individsamverkansteamet samt familjecentralen i Laholm.

Projekttid: 2 år.

Minna.Idoffsson@regionhalland.se

Hälsoscreening av patienter över 65 år

Ansvarig: Neptunuskliniken, Beviljade medel: 346 140 kr

Målgrupp: Invånare över 65 år (vårdcentralens listade patienter)

Projektbeskrivning: screening, uppföljning och behandling av målgruppen med hälsokontroll.

Övergripande mål: bättre hälsa hos målgruppen samt tidigare upptäckt av sjukdomar/besvär så som psykisk ohälsa, diabetes, rörelseinskränkningar, endokrina sjukdomar samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Projekttid: 1 år

Petra.Jacobson@neptunuskliniken.nu

Screening med copd-6 och dynamisk spirometri

Ansvarig: Åsa vårdcentral, Beviljade medel: 168 000 kr

Målgrupp: patienter (45-75 år) som besöker vårdcentralen och som inte är diagnostiserade med lungsjukdom sedan tidigare.

Projektbeskrivning: utföra screening med evidensbaserade mätningar (copd-6) och dynamisk spirometri för att finna personer med risk att utveckla allvarlig sjukdom.

Övergripande mål: identifiera vuxna före detta rökare och rökare samt andra med nedsatt lungfunktion med stor risk att utveckla allvarlig sjukdom. Få de som röker att motiveras till att sluta.

Projekttid: 6 månader

Lena-Britt.Sjoholm@regionhalland.se

Hälsorum och hälsolyftet

Ansvarig: Veddige vårdcentral, Beviljade medel: 171 500 kr.

Målgrupp: patienter där en livsstilsförändring är önskvärd för hälsotillståndet.

Projektbeskrivning: skapa ett hälsorum för patienter och utbilda personal i metoden Hälsolyftet.

Övergripande mål: att genom Hälsorum ge patienter större delaktighet i vård och behandling. Att genom utbildning och implementering av Hälsolyftet engagera patienter att ta större ansvar för sin livsstil och motivera till sundare livsföring.

Projekttid: 2 år.

Karin.Blom@regionhalland.se

Gruppverksamhet för killar

Ansvarig: Ungdomsmottagningen i Varberg, Beviljade medel: 137 864 kr.

Målgrupp: killar 13-24 år.

Projektbeskrivning: i ett pilotprojekt starta upp gruppverksamhet för målgruppen och synliggöra killarnas behov på ungdomsmottagningen. Förhoppningen är att nå killar i det hälsofrämjande arbetet i större utsträckning än idag.

Övergripande mål: främja fysisk och psykisk hälsa med fokus på sexuell och reproduktiv hälsa samt rättigheter hos unga killar.

Projekttid: 18 månader.

Jukka.A.Ahonen@regionhalland.se

Egenvårdsskola för nyblivna föräldrar

Ansvarig: Vårdcentralen Tvååker, Beviljade medel: 850 000 kronor

Målgrupp: Familjer inskrivna på BVC

Projektbeskrivning: utöka befintligt BVC-program med egenvårdsskola. Stärka föräldraskapet och skapa tillgänglighet till vårdcentralens olika professioner via föreläsningar, frågestunder och gruppverksamhet. Projektet ska också förstärka överlämning från BVC till skolhälsovården.

Övergripande mål: skapa trygghet i föräldraskapet, motivera familjer till en aktiv livsstil, minska den psykiska ohälsan hos barn och unga, lyfta vårdcentralen som ett naturligt val vid vårdbehov och en ökad samverkan mellan BVC och skolhälsovård.

Projektid: 2 år

Annicka.brink@regionhalland.se

Kunskapsstöd fysisk aktivitet

Ansvarig: Vårdcentralen Kungsbacka, Beviljade medel: 155 000 kronor

Målgrupp: patienter som är för inaktiva i relation till sina besvär

Projektbeskrivning: utforma ett kunskapsstöd/undervisningsmaterial som riktar sig till patienter med en för låg aktivitetsnivå utifrån rekommendationer och patientens besvär, samt implementera detta i det kliniska arbetet.

Övergripande mål: öka förståelsen för betydelsen av fysisk aktivitet och ge patienterna större möjlighet att ta ett egenansvar i detta.

Projektid: 1 år

Jessica.Bergerheim@regionhalland.se, Elisabeth.rinman@regionhalland.se och Morgan.svensson@regionhalland.se

Hälsofrämjande BVC

Ansvarig: Vårdcentralen Västra vall BVC, Beviljade medel: 103 000 kr

Målgrupp: förskolebarn 4-5 år, föräldrar och förskolepedagoger.

Projektbeskrivning: Bjuda in förskolor till BVC och genomföra olika aktiviteter för att prata om vikten av goda matvanor och rörelse.

Övergripande mål: Ökad kunskap och medvetenhet om goda matvanor och vikten av rörelse bland personal, barn och föräldrar.

Projektid: 18 månader.

Eva-Lena.Ostman@regionhalland.se och Agneta.billmer@regionhalland.se

Hälsofrämjande gruppbehandling psykisk hälsa

Ansvarig: Vårdcentralen Västra vall-Breared, Beviljade medel: 57 500 kr

Målgrupp: unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom

Projektbeskrivning: målgruppen erbjuds en manualbaserad gruppbehandling för förbättrad psykisk hälsa. Utvärdering sker med samma verktyg som används för Ångesthjälpen (program inom ramen för KBT via nätet), och resultaten kan därför jämföras.

Övergripande mål: att unga vuxna med stress, ångest och depressionssymtom skall uppvisa en förbättrad psykisk hälsa. Minskade sjukskrivningstal.

Projekttid: 6-12 månader.

Marie.Beijerstam-Lonnberg@regionhalland.se och Agneta.billmer@regionhalland.se

Sömnskola

Ansvarig: Vårdcentralen Onsala, Beviljade medel: 108 000 kr

Målgrupp: personer med sömnsvårigheter

Projektbeskrivning: utarbeta ett utvecklat och mer riktat upplägg för sömnskolan i enlighet med best practice och ny evidensbaserad kunskap med verksamma tekniker. Sömnskolan skall vara det bästa alternativet för personer med sömnsvårigheter och ett föredöme för andra verksamheter som bedriver sömnskola.

Övergripande mål: Bättre sömn och därmed också bättre hälsa för individen, minskade sjukskrivningstal samt minskat beroendet av sömnmediciner.

Projekttid: 1 år.

inger.jonasson@regionhalland.se och Anna-Stina.Martinsson@regionhalland.se

Astma/kol-mottagningar och införande av LVR

Ansvarig: Vårdcentralen Halland, Beviljade medel: 100 000 kr.

Målgrupp: Astma/KOL-patienter på regionens vårdcentraler.

Projektbeskrivning: Genomföra analys av enhetsstrukturen, införa LVR (luftvägsregister) och följa upp/utvärdera insatserna.

Övergripande mål: Förbättra handläggning och kvalitet för bättre förutsättningar för likvärdig vård i regionen.

Projekttid: 6 månader.

Britta.Engvall@regionhalland.se

Screening med copd-6

Ansvarig: Vårdcentralen Getinge, Beviljade medel: 90 000 kr

Målgrupp: Personer 45-75 år som besöker vårdcentralen en förutbestämd dag i veckan och inte har någon diagnosticerad lungsjukdom sedan tidigare.

Projektbeskrivning: Erbjudna målgruppen skatta sin upplevda hälsa samt copd-6-mätning för att finna de som har risk för att utveckla allvarlig sjukdom, och erbjuda dynamisk spirometri och läkarbesök hos dem som behöver. Uppföljning av den upplevda hälsan efter en eventuell diagnossättning.

Övergripande mål: Hur påverkas den upplevda hälsan efter ett besked om kronisk lungsjukdom? Nå personer som ännu inte fått diagnosen KOL tidigare, och kunna erbjuda dem behandling och stöd.

Projekttid: 12 månader

Britta.Engvall@regionhalland.se

Utveckling av KBT via nätet och stöd till andra verksamheter

Ansvarig: Vårdcentralen Falkenberg, Beviljade medel: 311 000 kr

Målgrupp: Personer med psykisk ohälsa, specifikt lindrig till måttlig ångestproblematik.

Projektbeskrivning: utveckling av införande av internetbaserad KBT-behandling, samt stöd till andra verksamheter.

Övergripande mål: Ökad tillgång till effektiv psykologisk behandling och förbättrad psykisk hälsa för aktuella patientgrupper.

Projektid: 1 år.

emelie.hellberg-olsson@regionhalland.se och

Helen.Thorstensson@regionhalland.se

Fysisk träning vid depression hos tonåringar

Ansvarig: Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken, Beviljade medel: 150 000 kr

Målgrupp: Ungdomar 13-17 år med medelsvår-svår depressiv episod som fått otillräcklig förbättring på 4-8 veckors psykopedagogisk basbehandling.

Projektbeskrivning: Testa modell där målgruppen genomgår 14 veckors intensiv fysisk träning med målet att fortsätta motionera regelbundet.

Övergripande mål: Att fysisk träning blir en fungerande och framgångsrik intervention och behandlingsmetod vid depression hos tonåringar.

Projektid: 1 år.

hakan.jarbin@regionhalland.se

Gruppverksamhet för ungdomar med lindrig psykisk ohälsa

Ansvarig: Ungdomsmottagningen Kungsbacka, Beviljade medel: 173 982 kr

Målgrupp: Ungdomar mellan 16-23 år

Projektbeskrivning: Gruppverksamhet för personer i åldersgruppen med lindrig psykisk ohälsa. Gruppverksamheten ska vara strukturerad, grunda sig på kognitiv beteendeterapi och omfatta mindfulness och självstärkande övningar.

Övergripande mål: Minska stressrelaterade problem, förbättra mående och livskvalitet samt ökad självkännet.

Projektid: 18 månader.

katarina.dodic@regionhalland.se och Carin.Lilja@regionhalland.se

Utveckla verktyg för bedömning av behov av psykosocial kompetens

Ansvarig: Vårdcentralen Getinge, Oskarström och Vallås

Beviljade medel: 150 000 kr

Målgrupp: Vuxna patienter med psykisk ohälsa.

Projektbeskrivning: utveckla och utvärdera verktyg (systematisk telefonintervju) för att tidigt kunna bedöma och prioritera behov av psykosocialt stöd och hänvisa till rätt kompetens och vårdnivå.

Övergripande mål: förkorta väntetider till psykosocial kompetens och att tidigt kunna prioritera till rätt vårdnivå.

Projekttid: 18 månader.

sara.beckman-ewert@regionhalland.se

Äldres munhälsa

Ansvarig: Specialisttandvården Hallands sjukhus, Beviljade medel: 420 000 kr

Målgrupp: Äldre hallänningar

Projektbeskrivning: utveckla struktur för att säkra insatser som främjar de äldres tandhälsa i regionen i samverkan med offentlig och privat tandvård, närsjukvården i Halland och anhörigföreningar.

Övergripande mål: En bibehållen tandhälsa hos målgruppen samt att minska risken för andra besvär som exempelvis försämrad nutritionsförmåga och vårdrelaterad lunginflammation.

Projekttid: 9 månader.

peter.abrahamsson@regionhalland.se

Levnadsvanemottagning

Ansvarig: Vårdcentralen Håsten, Beviljade medel: 300 000 kr

Målgrupp: patienter som kommer till vårdcentralen som patient eller anhörig.

Projektbeskrivning: Utveckla och utvärdera en strukturerad modell för arbetet med levnadsvanor inom närsjukvården med fokus på hälsoeducation i grupp inriktad på både primär- och sekundärprevention.

Övergripande mål: förbättrat och mer strukturerat arbete med levnadsvanor i Närsjukvården för en mer jämlik hälsa och vård.

Projekttid: 2 år.

niclas.elverdam@regionhalland.se

Bästa för barnet 0-6 år

Ansvarig: Vårdcentralen Andersberg och Kvinnohälsovården

Beviljade medel: 250 000 kr

Målgrupp: Barn 0-6 år i Andersberg, Nygård, Oskarström och Vallås.

Projektbeskrivning: Upparbeta och utveckla samverkansvägar mellan Kvinnohälsovården, BVC och socialförvaltningen i Halmstads kommun.

Övergripande mål: Att familjer i socioekonomiskt svaga områden tidigt ska få ett stärkande skyddsnät för en god fysisk och psykisk hälsa samt att motverka utanförskap och minska riskerna för att familjerna slussas runt till olika instanser.

Projekttid: 2 år

camilla.kristensson@regionhalland.se och helen.allgulin@regionhalland.se