

تنطبق هذه التعليمات على أي شخص يعيش في هالاند أو يزورها أثناء الوباء

هناك قواعد يجب عليك اتباعها

يتحمل كل شخص في السويد مسؤولية منع انتشار كوفيد-19.

تنطبق هذه التعليمات على الأفراد والشركات.

- ابق في المنزل إذا كنت تعاني من أية أعراض
- لا تقابل إلا الأشخاص الذين تعيش معهم أو بعض الأصدقاء
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين وتجنب التجمعات
- احرص على ممارسات مكافحة العدوى للسفر بأمان
- اعمل من المنزل بقدر استطاعتك
- اغسل يديك جيدًا وبشكل متكرر

### معلومات عن فيروس كوفيد-19

يوفر الموقع الإلكتروني لهيئة الصحة العامة المعلومات حول فيروس كوفيد-19 وما يمكنك القيام به لتجنب الإصابة بالفيروس أو نقل العدوى للآخرين. تتوفر المعلومات بعدة لغات.

[معلومات حول مرض كوفيد-19 بلغات أخرى على موقع وكالة الصحة العامة السويدية](#)

اخضع لاختبار فيروس كوفيد-19 إذا كنت تعاني من أية أعراض

حدد موعدًا للاختبار إذا كنت تعاني من أعراض فيروس كوفيد-19. الاختبار مجاني.

بالنسبة للأشخاص الذين يحملون رقم هوية شخصية سويدية وهوية إلكترونية يمكنك إجراء الاختبار بنفسك في محطات الاختبار الذاتي الخاصة. يجب عليك أن تُحدد موعدًا

كيفية تحديد موعد للاختبار الذاتي

1. قم بتسجيل الدخول على الموقع الإلكتروني 1177.se

## للبالغين

[قم بتسجيل الدخول على 1177.se-self-testing](https://www.se-self-testing.se) - الاختبار الذاتي لفيروس كوفيد-19

للأوصياء على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6-12 سنة

انقر فوق اسم طفلك بعد تسجيل الدخول. حدد جميع الخدمات الأخرى ثم احجز الاختبار الذاتي لكوفيد-19

[قم بتسجيل الدخول على 1177.se-self-testing](https://www.se-self-testing.se) - الاختبار الذاتي لكوفيد-19

الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13 و 17 عامًا

[قم بتسجيل الدخول على 1177.se-self-testing](https://www.se-self-testing.se) - الاختبار الذاتي لكوفيد-19

2. اطلب الاختبار.

3. حدد مكان الاختبار.

4. حدد موعدًا.

## كيف يعمل الاختبار الذاتي

1. إذا كنت تستطيع قم بقيادة سيارتك الخاصة إلى محطة الاختبار أو قم بركوب الدراجة أو المشي أو استخدام إحدى وسائل النقل الأخرى عندما تكون بمفردك.
2. سيخبرك الموظفون أو اللافتات بمكان الانتظار.
3. يجب عليك إحضار بطاقة هوية سارية. يستحسن أيضًا إحضار معقم لليدين ومناديل ومراة صغيرة إذا توفرت لديك.
4. إذا كنت تقود سيارتك فسيعطيك الموظفون باقة أدوات سحب العينات من خلال نافذة سيارتك المفتوحة. في حالة وصولك بالدراجة أو المشي أو ما شابه يتم إجراء الاختبار في الهواء الطلق.

## كيفية الحصول على نتائج الاختبار

ستصلك النتائج في غضون أيام قليلة من خلال خدمات Care Guide 1177 الإلكترونية. ابق في المنزل أثناء انتظارك لنتائج الاختبار. إذا ساءت الأعراض اتصل على 1177 للحصول على الاستشارة أو اتصل بالمركز الصحي الخاص بك. بالنسبة للحالات المرضية الشديدة اتصل على 112.

## للأشخاص الذين ليس لديهم رقم هوية شخصية سويدية أو هوية إلكترونية

إذا لم يكن لديك رقم هوية شخصية سويدية أو هوية إلكترونية، أو إذا لم تتمكن من تحديد موعد عبر الموقع الإلكتروني 1177.se لأي سبب آخر، يمكنك الاتصال بـ Pandemottagningen (عيادة الأوبئة) على الرقم 010-476 19 13 لإجراء الاختبار. توجد عيادة الأوبئة في هامستاد وفاربيرج. يمكنك أيضًا [الاتصال](#) بأحد المراكز الصحية للمساعدة في إجراء الاختبار.

- يتم إجراء الاختبار في عيادة الأوبئة أو المركز الصحي
- يجب عليك إحضار بطاقة هوية سارية
- سيساعدك أحدهم في إجراء الاختبار. يتم أخذ العينة من الحلق والأنف
- الاختبار مجاني

### كيفية الحصول على نتائج الاختبار

ستتصل بك العيادة التي أجريت بها الاختبار لإبلاغك بنتائج الاختبار. سيتصلون فقط إذا أظهر الاختبار إصابتك بكوفيد-19. ستتصلك النتائج خلال 3 أيام عمل. ابق في المنزل أثناء انتظارك لنتائج الاختبار. إذا ساءت الأعراض اتصل على 1177 للحصول على الاستشارة أو اتصل بأحد المراكز الصحية. بالنسبة للحالات المرضية الشديدة اتصل على 112.

### في حالة الإصابة والحاجة إلى رعاية

عندما تحتاج إلى الرعاية اتصل بالمركز الصحي الخاص بك لتحديد موعد.

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، يرجى الاتصال بالمركز الطبي قبل الحضور.

إذا كنت بحاجة إلى رعاية عاجلة اتصل بالرقم 112.

### المراكز الصحية في هالاند

### التطعيم ضد فيروس كوفيد-19

سيتم تقديم اللقاحات بداية من أواخر ديسمبر وسيستمر تقديمها في جميع أنحاء السويد خلال عام 2021. اللقاح مجاني وسيُطعم أولاً من هم في أمس الحاجة إلى الحماية من الإصابة الشديدة بالمرض.

يجري التخطيط حالياً لكيفية تقديم اللقاح في هالاند. يمكنك الاطلاع على المعلومات المحدثة على [1177.se/Halland](http://1177.se/Halland)

### التطعيم ضد مرض كوفيد-19

### يُظهر اختبار الأجسام المضادة ما إذا كنت مصاباً بكوفيد-19

إذا كنت بصحة جيدة وتجاوز عمرك 18 عامًا ولم تكن مصاباً بنزلة برد أو حصى أو أي أعراض أخرى لكوفيد-19 لمدة 14 يومًا على الأقل، فيمكنك تحديد موعد لاختبار الأجسام المضادة. يُظهر الاختبار ما إذا كان جسدك قد طور أجسامًا مضادة مما يعني أن لديك بعض الحماية من الإصابة بفيروس كوفيد-19 مرة أخرى.

إنك بحاجة لتحديد موعد في المركز الصحي لإجراء اختبار الأجسام المضادة. تكلفة الاختبار 200 كرونة سويدية.