

این به هر آن کسی که در هالند زندگی میکند یا به هالند میآیند تطبیق می‌گردد.

این قوانین است که شما باید آن را رعایت نمایند

هر شخص که در سویدن سکونت در اند مسول است که کویید-19 را پخش نه کنند.

این به اشخاص و کس کار ها قابل تطبیق است.

- اگر دارای اعلام هستند در خانه بمانید
- تنها با اشخاص دیدوبازدید کنید که هم‌ایتان زندگی میکند، یا هم با دوستان بسیار محدود تان.
- با سایر اشخاص فاصله ایمنی را مراعت کنید، از بیروبار جلوگیری نمایند
- عملیه های کنترل سرایت را برای سفر بی خطر را مشاهده نمایند
- در صورت امکان از خانه کار نمایند
- تا حد امکان دستان تان را بشویند

معلومات در مورد مرض کویید-19

ویب سایت اداره صحت عامه معلومات در مورد کویید-19 را ارائه میکنند و چیزی که شما میتوانید انجام دهید این است که از مبتلا شدن و از مبتلا کردن دیگران جلوگیری نمایند. این معلومات در اکثر زبان ها موجود است.

[معلومات در سایر زبان ها در مورد کویید-19 در ویب سایت اداره صحت عامه سویدن](#)

اگر دارای اعلام کویید-19 هستند تیست آن را انجام دهید

اگر شما اعلام کویید-19 را دارند برای گرفتن تیست تان وخت را بگیرند. تیست بدون هزینه میباشد.

برای اشخاص داری نمبر هویت شخصی و ای – شناسایی

شما میتواند تیست خود را خودتان در ستیشن های خاص خودآزمایی انجام دهید. برای آن شما باید وخت بیگیرد

چطور میتواند یک وخت برای خودآزمایی بیگیرند

1. وارد 1177.se شوید

بزرگ سالان

وارد se.1177 – خودآزمایی کوید-19 شوند

سرپرستان اطفال به عمر 6-12 سالگی بعد از این که وارد سیستم شدن به اسم طفل خود کلیک نمایند. همه خدمات را انتخاب کنید و سپس به خودآزمایی کوید-19 وخت بیگیرند
وارد سیستم se.1177 خودآزمایی کوید-19 شوند

برای جوانان به عمر 13-17 سالگی

وارد سیستم se.1177 خودآزمایی کوید-19 شوند

2. تیست نمودن را سفارش دهید.
3. موقعیت تیست را انتخاب نمایند.
4. وخت بیگیرند.

خودآزمایی چگونه کار میکند

1. اگر شما می‌تواند با موتر خود به مرکز تیست بروید، در غیر این صورت یا هم با بایسکل، پیاده یا از ترانسپورت استفاده نمایند که در آن تنها شما باشند.
2. مسولین یا اعلام رهنما به شما هدایت خواهد داد که در کجا منتظر باشند.
3. شما باید آی دی کارت معتبر را با خود بیاورید. این بسیار خوب خواهد بود اگر شما ضد عفونی کنند دست، دستمال کاغذ و یک آینه کوچک گر دارند با خود بیاورند.
4. اگر شما موتروانی میکند مسولین بکس نمونه گیری را از شیشی موتر تان به شما خواهد داد. اگر شما با بایسکل، پیاده یا به شکل همانند بروند، تست در فضای ازاد صورت خواهد گرفت.

چطور می‌توانم نتیجه تیست را بدست بیاورم

نتیجه تیست را می‌توانید از طریق خدمات الکترونیکی راهنمای مراقبت 1177 در چند روز کوتا بدست میاورند. در صورت انتظار به نتیجه تیست باید در خانه بمانید. در صورت جدی شدن اعلام تان، به شماره 1177 در تماس شوند یا هم به بخش مرکز صحتی تماس بیگیرند. برای بیماری حاد به شماره 112 تماس بیگیرند.

برای افراد که نمبر شناسایی شخصی سویدنی یا شناسایی الکترونیکی ندارند

اگر شما یک نمبر شناسی سویدنی، شناسایی الکترونیکی، یا نمی‌تواند از طریق se.1177 وخت بیگیرند، یا به دلیل دیگر نمی‌تواند وخت بیگیرند، پس می‌تواند به Pandemimottagningen (کلینک پاندمی) به شماره 010-476 19 13 برای گرفتن تیست تماس بیگیرند. در هالمستاد و ویربیرگ کلینک پاندمی موجود میباشد. شما همچنان می‌توانید به یک مرکز صحتی برای کمک تیست در تماس شوند.

- تیست در کلینک پاندمی و یا مرکز صحتی صورت میگیرد
- شما باید آی دی معتبر را با خود داشته باشید
- یک کسی با شما کمک خواهد کرد که تیست تان را بیگیرد. نمونه گیری از گلو و بینی گرفته میشود.
- تیست کردن هزینه ندارد

چطور میتوانم نتیجه تیست را بدست بیاورم

نتیجه تیست را میتوانید از طریق خدمات الکترونیکی راهنمای مراقبت 1177 در چند روز کوتا بدست میاورند. در صورت انتظار به نتیجه تیست باید در خانه بمانید. در صورت جدی شدن اعلام تان، به شماره 1177 در تماس شوند یا هم به بخش مرکز صحتی تماس بیگیرند. برای بیماری حاد به شماره 112 تماس بیگیرند.

اگر شما مریض شدند و ضرورت به مراقبت دارند

زمان که ضرورت به مراقبت داشته باشند، با مرکز صحتی تان در تماس شوند و وخت را بیگیرند.

اگر شما اعلام کویید-19 دارند، قبل از آمدن به مرکز صحتی با آنها در تماس شوند.

اگر شما ضرورت به کمک عاجل دارند به شمار 112 در تماس شوند.

[مراکز صحتی در هالند](#)

واکسین بر ضد کویید-19

تطبیق واکسین در اواخر دسمبر پیشکش خواهد شد و در سراتاسر سویدن در 2021 تطبیق خواهد شد. واکسین بدون هزینه خواهد بود و به اشخاص که مریض های جدی دارند در تطبیق واکسین اولیت خواهد داد شد.

در هالند برای چگونگی تطبیق واکسین پلان های زیر کار است. معلومات تازه در این مورد میتوانید اینجا به دست بیاورید 1177.se/Halland

[تطبیق واکسین بر ضد کویید-19](#)

یک تیست سیستم معافیت نشان میدهد اگر شما کویید-19 داشته باشند

اگر شما صحتمند باشند در بالاتر به 18 سالگی و هیچ تب سرد و تب گرم یا سایر اعلام کویید-19 را در 14 روز گذشته نداشته باشند، شما میتواند برای تیست کردن سیستم معافیت وخت بیگیرند. این تیست نشان میدهد که شما آنتی بادی تولید کرده اید یا خیر، این بدان معناست که شما در برابر بیماری کویید-19 دوباره محافظت می کنید.

برای تیست کردن سیستم معافیت شما باید از یک مرکز صحتی وخت بیگیرند. این تیست 200 کرون هزینه خواهد داشت.