



# Våga fråga

En utbildning om hur  
du som medmänniska kan  
bidra till att rädda liv

**Lokal nämnd Falkenberg tillsammans med Falkenbergs  
suicidpreventiva nätverk erbjuder samtalsledarutbildningen  
Våga fråga genom ideella organisationen Suicide Zero.**

17 mars  
24 mars

Du lär dig upptäcka varningstecken på psykisk ohälsa och får de verktyg du behöver för att kunna agera om någon i din närhet verkar må dåligt. Du får också kunskap och material för att kunna driva det suicidpreventiva arbetet vidare i din organisation.

**DATUM OCH TID:** den 17 mars klockan 09:00-15:00 och den 24 mars klockan 18:00-19:30. Utbildningen sker digitalt via Teams.

**MÅLGRUPP:** Denna utbildning riktar sig till dig som är aktiv eller arbetar i en organisation eller verksamhet som är intresserad av att arbeta förebyggande mot psykisk ohälsa. Du vill och kan vara kunskapsspridare i din organisation.

**PRIS:** Utbildningen är kostnadsfri vid deltagande. Platsen kan överlåtas till kollega.

**ANMÄLAN:** Anmäl dig senast den 8 mars 2021. Anmälan är bindande men kan överlåtas till kollega. Det finns ett begränsat antal platser, och platserna kan behöva fördelas vid stort intresse. Bekräftelse mailas ut efter sista anmälningdag.

Frågor om anmälan besvaras av Anna Sehlstedt: [Anna.Sehlstedt@regionhalland.se](mailto:Anna.Sehlstedt@regionhalland.se)

Frågor om innehåll besvaras av Karin Nilsson: [Karin.C.Nilsson@regionhalland.se](mailto:Karin.C.Nilsson@regionhalland.se)

Vill du veta mer om Lokal nämnd Falkenbergs kunskapshöjande insats inom psykisk ohälsa och suicid eller Falkenbergs suicidpreventiva nätverk kan du läsa mer om det [här](#).

[Anmäl dig till samtalsledarutbildningen här](#)

Varmt välkommen!



Region Halland



SUICIDE ZERO