

7 maj 2021

Vaccination mot covid-19 – information från Region Halland

Vaccinet skyddar mot sjukdom och räddar liv. Det är frivilligt att vaccinera sig. Det är gratis.

Alla som vill kommer att få vaccin. Här kan du se när det är din tur:

- www.1177.se/Halland
- www.regionhalland.se
- Annonser i tidningen
- Inlägg på Region Hallands Facebook

Så här bokar du tid

Du bokar tid på 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19.

Du måste ha bank-id eller annan e-legitimation för att kunna boka tid.

När du bokar tid får du svara på några frågor om din hälsa (hälsodeklaration).

Om du inte kan boka på webben kan du ringa och få hjälp. Telefonnummer är **010-476 19 35**.

Det finns flera mottagningar där du kan få vaccin. Du kan välja vilken du vill. Du behöver inte vara listad där.

Tänk på det här när du ska få vaccin

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du stanna hemma. Boka en ny tid för att få vaccin.
- Kom till mottagningen den tid som du har bokat. Kom inte för tidigt. På så vis minskar vi trängseln.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinet i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.

- Du får ett kort där det står vilket vaccin du har fått. Ta med det när du ska få din andra spruta.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Så här kan det kännas när du har fått vaccin

När du har fått vaccin kan du bli öm på det ställe där sprutan sattes i armen. Många känner också en eller flera av de här sakerna:

- trötthet
- huvudvärk
- frusen
- feber
- ont i lederna och musklerna.

Stanna hemma tills du mår bra igen. Det brukar ta mindre än ett dygn. Om du har kvar de här symtomen i mer än ett dygn bör du testa dig för covid-19.

Om du blir mer sjuk eller är orolig efter att du har fått sprutan ska du ringa 1177 eller en vårdcentral. Då får du prata med en sjuksköterska som ger dig råd om vad du ska göra.

Du ska fortsätta att hålla avstånd

Det finns en liten risk att du kan få covid-19 även när du har fått vaccin. Du kan också smitta andra även om du inte blir sjuk.

Därför måste du fortsätta att följa våra råd.

Du som har fått vaccin ska tänka på det här:

- Även om du fått vaccin mot covid-19 ska du testa dig direkt om du får symtom.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

Det här är viktigt att veta om du är väldigt allergisk

Om du tidigare har haft en mycket svår allergisk reaktion ska du prata med en sjuksköterska eller läkare innan du får vaccinet. Det gäller om:

- Du har varit så allergisk att du har behövt åka till sjukhuset.
- Du har varit så allergisk att du har fått adrenalinpenna.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det och att du bokar tid för vaccination vid rätt tid på dagen.

Du kan läsa mer på www.1177.se/Halland om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

Läs mer om vaccineringen

Tillsammans med det här brevet får du ett faktablad från Folkhälsomyndigheten. Där kan du läsa mer om vaccineringen mot covid-19.

Du kan också läsa mer på www.1177.se/Halland.

Se upp så att du inte blir lurad

Om någon kontaktar dig om vaccinering ska du komma ihåg det här:

- Det kostar ingenting att vaccinera sig mot covid-19. Den som vill ha betalt försöker att lura dig.
- Ingen från vården kommer oväntat att ringa upp och be dig identifiera dig med din bankdosa eller bank-id, oavsett anledning.