

واکسیناسیون در برابر کووید-19 – منطقه هالند

واکسیناسیون از انسان در برابر بیماری محافظت می‌کند و باعث نجات زندگی افراد می‌شود. واکسیناسیون داوطلبانه است. واکسیناسیون رایگان است.

هر کسی که بخواهد واکسینه خواهد شد. اینجا می‌توانید ببینید که کی نوبتان است:

- www.1177.se/Halland
- www.regionhalland.se
- تبلیغات در روزنامه‌ها
- پست‌های صفحه فیس‌بوک منطقه هالند

نحوه تعیین وقت برای واکسیناسیون

شما می‌توانید در تارنمای 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19 وقت تعیین کنید. برای تعیین وقت به صورت آنلاین باید اطلاعات بانکی یا گونه‌ای دیگر از اطلاعات هویتی الکترونیکی را داشته باشید.

هنگام تعیین وقت، سوالاتی از شما در مورد وضعیت سلامتی‌تان پرسیده می‌شود (اعلامیه سلامت).

اگر نمی‌توانید به صورت آنلاین وقت تعیین کنید، می‌توانید تماس بگیرید تا کمک دریافت کنید. شماره تماس: 010-476 19 35.

مراکز بهداشت متعددی وجود دارند که می‌توانید واکسینه شوید. هر کدام را که بخواهید می‌توانید انتخاب کنید. لازم نیست که شما آنجا ثبت‌نام کرده باشید.

هنگام دریافت واکسن موارد زیر را به خاطر داشته باشید

- اگر دچار سرماخوردگی یا دیگر علائم کووید-19 هستید، در خانه بمانید. زمان جدیدی برای واکسیناسیون تعیین کنید.
- در زمان تعیین‌شده به مرکز بهداشت مراجعه کنید. پیش از موعد نیایید. این کار باعث جلوگیری از ازدحام می‌شود.
- یک مدرک شناسایی با خود همراه داشته باشید.
- واکسن در قسمت بالای بازویتان به شما تزریق می‌شود. پس خوب است که یک لباس آستین‌کوتاه بپوشید. این کار باعث می‌شود عمل تزریق آسان‌تر گردد.
- یک کارت به شما داده می‌شود که نشان می‌دهد کدام واکسن به شما تزریق شده است. هنگام دریافت دوز دوم واکسن، آن را به همراه داشته باشید.
- اگر در مورد واکسن سوالی دارید می‌توانید حین واکسینه شدن از کارکنان بپرسید.

پس از دریافت واکسن احتمالاً چنین احساسی خواهید داشت.
پس از دریافت واکسن ممکن است در آن قسمت از بازویتان که واکسن به شما

تزریق شد احساس درد کنید. بسیاری از افراد یک یا چند مورد از علائم زیر را نیز تجربه می‌کنند:

- خستگی
- سردرد
- لرز
- تب
- درد مفاصل و عضلات

تا زمان بهبودی در خانه بمانید. معمولاً کمتر از یک روز طول می‌کشد تا سلامتی خود را بازیابید. اگر چنین علائمی بیش از 24 ساعت ادامه داشتند، باید آزمایش کووید-19 انجام بدهید.

اگر حالتان رو به وخامت گذاشت یا پس از دریافت واکسن دچار نگرانی هستید، با شماره 1177 یا یک مرکز بهداشت تماس بگیرید. می‌توانید با یک پرستار آنجا صحبت کنید، که در مورد اینکه چه کاری انجام دهید به شما راهنمایی لازم را ارائه می‌دهد.

همچنان باید فاصله اجتماعی را رعایت کنید

حتی پس از اینکه واکسینه شدید این احتمال اندک وجود دارد که دوباره به کووید-19 مبتلا شوید. حتی اگر خودتان مریض نشوید ممکن است دیگران را آلوده کنید. بنابراین همچنان باید توصیه‌ها را دنبال کنید.

اگر واکسینه شده‌اید، موارد زیر را در نظر داشته باشید:

- حتی اگر واکسن کووید-19 را دریافت کرده‌اید، اگر دچار علائم شدید هستید باید بلافاصله آزمایش دهید.
- اگر دارای علائم هستید همیشه در خانه بمانید.
- مکرراً دستان خود را بشویید و فاصله اجتماعی را رعایت کنید. این کار به جلوگیری از شیوع عفونت کمک می‌کند.

اطلاعات ضروری در صورتی که دچار حساسیت شدید هستید

اگر در گذشته دچار حساسیت بسیار شدیدی بوده‌اید، لطفاً قبل از دریافت واکسن یک پرستار یا پزشک را در جریان قرار دهید. این امر در صورتی موضوعیت دارد که:

- قبلاً آنقدر دچار حساسیت بوده‌اید که مجبور شده بودید به بیمارستان بروید.
- قبلاً آنقدر دچار حساسیت بوده‌اید که مجبور به استفاده از آمپول آدرنالین شده بودید.

اطلاعات ضروری در صورتی که داروی رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید

حتی اگر داروی رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید نیز می‌توانید واکسن دریافت

کنید. با این حال ضروری است فردی که به شما واکسن می‌زند از این موضوع اطلاع داشته باشد و اینکه در زمان مناسبی از روز وقت واکسیناسیون تعیین کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه قبل از تعیین وقت واکسیناسیون چه مواردی را باید در نظر گرفت به تارنمای www.1177.se/Halland مراجعه کنید. شما همچنین می‌توانید قبل از تعیین وقت واکسیناسیون با مرکز بهداشت منطقه خود تماس بگیرید.

در مورد واکسیناسیون بیشتر بخوانید

شما همراه با این نامه، یک برگه اطلاعات از طرف سازمان بهداشت عمومی سوئد دریافت می‌کنید. آن برگه اطلاعات بیشتری را در مورد واکسیناسیون در برابر کووید-19 ارائه می‌دهد.

اطلاعات بیشتر در تارنمای www.1177.se/Halland نیز در دسترس است.

حواستان باشد که فریب نخورید

اگر کسی در مورد دریافت واکسن با شما تماس گرفت، لطفاً بخاطر داشته باشید که:

- واکسیناسیون در برابر کووید-19 رایگان است. اگر فردی که با شما تماس می‌گیرد درخواست پول می‌کند، می‌خواهد شما را فریب دهد.
- هیچکس از طرف مرکز خدمات بهداشت تحت هیچ عنوانی به صورت غیرمنتظره با شما تماس نمی‌گیرد که از شما بخواهد رمز یا اطلاعات بانکی خود را در اختیارشان قرار دهید.