

التطعيم ضد Covid-19 - معلومات من منطقة هالاند

التطعيم يقي من المرض وينفذ الأرواح. التطعيم اختياري. إنه مجاني.

سيتم تطعيم كل من يريد. يمكنك معرفة متى يحين دورك هنا:

- www.1177.se/Halland
- www.regionhalland.se
- الإعلانات في الصحف
- المنشورات على صفحة الفيسبوك الخاصة بمنطقة هالاند

كيفية حجز موعد للتطعيم

يمكنك حجز موعد على الرابط 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19 يجب أن يكون لديك رقم تعريف مصرفي أو شكل من أشكال وسائل التعريف الإلكترونية لحجز موعد عبر الإنترنت.

ستطرح عليك بعض الأسئلة حول صحتك عندما تحجز موعدك (الإقرار الصحي)

إذا لم تتمكن من الحجز عبر الإنترنت، فيمكنك الاتصال هاتفياً للحصول على المساعدة. رقم الهاتف هو: 010-476 19 35.

هناك العديد من المراكز الصحية التي يمكنك تلقي اللقاح فيها. يمكنك اختيار أي واحد تريد. ليس عليك أن تكون مسجلاً هناك.

تذكر ما يلي عند تلقي اللقاح

- إذا كنت تعاني من الإنفلونزا أو أي أعراض أخرى لـ Covid-19، فابق في المنزل. واحجز موعداً جديداً للتطعيم.
- تعال إلى المركز الصحي في الموعد الذي حجزته. لا تأتي في وقت مبكر جداً. يساعد ذلك على تجنب الازدحام.
- أحضر معك وثيقة تثبت هويتك.
- سيتم إعطاؤك اللقاح في أعلى ذراعك. لذا يُفضل ارتداء بلوزة بأكمام قصيرة. سيسهل ذلك من القيام بالحقن.
- سيتم إعطاؤك بطاقة توضح اللقاح الذي تلقيته. خذها معك عندما تحصل على الجرعة الثانية.
- إذا كان لديك أي أسئلة حول اللقاح، فيمكنك أن تسأل الموظفين عندما يتم تطعيمك.

هكذا سيكون شعورك عندما تتلقى اللقاح

بمجرد أن تتلقى اللقاح، قد تصاب بألم في النقطة التي تم فيها إدخال الحقنة في ذراعك. يشعر الكثير من الأشخاص أيضاً بواحد أو أكثر مما يلي:

- الإعياء
- الصداع
- القشعريرة

- الحمى
- ألم في المفاصل والعضلات.

ابق في المنزل حتى تشعر بالتحسن مرة أخرى. عادة ما يستغرق التعافي أقل من يوم. إذا استمرت هذه الأعراض لأكثر من 24 ساعة، يجب عليك إجراء فحص Covid-19.

إذا زاد مرضك أو كنت قلقًا بعد تلقي الحقنة، فاتصل على الرقم 1177 أو بالمركز الصحي. يمكنك التحدث إلى ممرضة هناك، والتي ستقدم لك النصح بشأن ما يجب القيام به.

يجب أن تستمر في تطبيق التباعد

هناك خطر ضئيل يتمثل في أنه لا يزال من الممكن أن تصاب بـ Covid-19 حتى بعد تطعيمك. يمكنك أيضًا نقل العدوى للآخرين حتى لو لم تكن مريضًا. لذلك يجب عليك الاستمرار في اتباع التوصيات.

إذا تم تطعيمك، يرجى ملاحظة ما يلي:

- حتى لو تلقيت لقاح Covid-19، يجب عليك إجراء اختبار على الفور إذا ظهرت عليك الأعراض.
- ابق دائمًا في المنزل إذا كانت لديك أعراض.
- اغسل يديك كثيرًا وحافظ على مسافة مع الآخرين. يساعد هذا على تجنب انتشار العدوى.

معلومات مهمة إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة

إذا كنت قد عانيت من رد فعل تحسسي شديد جدًا في الماضي، فيرجى إبلاغ الممرضة أو الطبيب بذلك قبل إعطائك اللقاح. ينطبق هذا إذا:

- كنت قد عانيت سابقًا من حساسية مفرطة لدرجة أنه كان عليك الذهاب إلى المستشفى.
- كنت قد عانيت سابقًا من حساسية مفرطة لدرجة أنه كان عليك استخدام قلم الأدرينالين.

معلومات مهمة إذا كنت تتناول أدوية مميعة للدم

يمكنك تلقي اللقاح حتى إذا كنت تتناول أدوية تمييع الدم. ومع ذلك، من المهم أن يعرف الشخص الذي يقوم بالتطعيم بهذا الأمر وأن تحجز موعدًا للتطعيم في الوقت المناسب من اليوم.

يمكنك قراءة المزيد على الرابط www.1177.se/Halland حول ما يجب أخذه في الاعتبار قبل حجز موعد التطعيم. يمكنك أيضًا الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك قبل حجز موعد التطعيم.

أقرأ المزيد حول التطعيم

إلى جانب هذه الرسالة، سنتلقى صحيفة حقائق من وكالة الصحة العامة السويدية. توفر مزيداً من المعلومات حول التطعيم ضد Covid-19.

يتوفر مزيد من المعلومات أيضاً على الرابط www.1177.se/Halland.

تأكد من أن لا يتم خداعك

إذا اتصل بك شخص ما بخصوص التطعيم، فيرجى تذكر ما يلي:

- التطعيم ضد Covid-19 مجاني. إذا طلب الشخص الذي يتصل بك المال، فهذا يعني أنه يتم خداعك.
- لن يتصل بك أي شخص من الخدمة الصحية بشكل غير متوقع ويطلب منك تحديد هويتك باستخدام مربع رمز البنك أو معرف البنك الخاص بك، لأي سبب من الأسباب.