

14 september 2021

Vaccination mot covid-19 – information till dig som är ovaccinerad eller endast fått en dos vaccin

Nu erbjuds du som är ovaccinerad eller endast fått en dos vaccin, att vaccinera dig mot covid-19.

Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

I samband med vaccinationen får du svara på några frågor om din hälsa (hälsodeklaration) så att man kan ta ställning till om det finns några hinder, såsom allvarlig allergi mot något ämne i vaccinet.

Har du fått första dosen vaccin, tänk på att det ska ha gått minst fyra veckor innan du kan få den andra dosen.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgröra med sjuksköterska eller läkare på en vårdcentral om hur vaccination ska ske. Du ska **inte** vaccinera dig vid drop-in.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det.

Du kan läsa mer på 1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19 om vad du ska tänka på innan du vaccinerar dig. Du kan också kontakta en vårdcentral.

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du ska vaccineras med den andra dosen, ta med vaccinationskortet du fått vid första vaccinationstillfället.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är vanliga biverkningar hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvärerna kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.

Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du själv blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra som kan bli allvarligt sjuka. Ännu vet man inte hur länge skyddet räcker när man är vaccinerad.

Även om du är vaccinerad är det därför viktigt att fortsätta att följa de råd som gäller:

- Boka tid för provtagning om du får symtom på covid-19.
- Stanna alltid hemma om du har symtom, även om du bara känner dig lite sjuk.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

Håll dig uppdaterad kring vad som gäller ”[För dig som är vaccinerad](#)” på Folkhälsomyndighetens webbplats [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Läs mer om vaccination mot covid-19

Mer information om vaccination mot covid-19 kan du läsa om i faktabladet från Folkhälsomyndigheten ”[Till dig som vaccinerar dig mot covid-19](#)”, du hittar det på Folkhälsomyndighetens webbplats [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

På webbplatsen 1177.se/Halland finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.