



Information till dig som får lugnande vid tandbehandling

Ibland föreslår tandläkaren en lugnande medicin före behandlingen. Det är för att du inte ska känna oro vid din behandling.

Kom inte ensam

Du ska alltid ha en vuxen person som följer med dig till och från besöket.

Så ges medicinen

Den lugnande medicinen ges på kliniken 10-20 minuter före behandling. Innan du tar medicinen är det bra om du har varit på toaletten och tömt blåsan.

Medicinen ges i flytande form att svälja. Om du har svårt att svälja kan medicinen ges i ändtarmen genom en plastpip.

Förberedelser

Innan behandlingen behöver du fasta. Fasta innebär att du inte får äta eller dricka någonting två timmar före besöket. Det gäller även soppa, fil, yoghurt och liknande. Du får inte heller dricka någonting alls senare än två timmar före besöket.

Hur fungerar medicinen?

Medicinen har en avslappnande effekt på musklerna vilket gör att du slappnar av. Den påverkar också din balans. Medicinen kan påverka din förmåga att komma ihåg saker.

Ibland händer det att små barn kan bli arga eller ledsna under behandlingen, trots medicinen.

Så mår du efteråt

Efter behandlingen får du stanna kvar på kliniken i minst 90 minuter från det att du tog medicinen.

Medicinens effekt sitter kvar i kroppen under flera timmar. Det är därför viktigt att någon följer med dig till och från kliniken.

Vuxna - att tänka på efteråt

Ha gärna en vuxen person hos dig resten av dagen. Du får inte cykla, köra moped eller bil förrän det gått 24 timmar efter behandlingen.

Barn - att tänka på efteråt

När ni går från tandläkaren, håll barnet i handen och var uppmärksam och beredd på att barnet lätt kan tappa balansen och ramla.

Barnet ska ha tillsyn av en vuxen under hela dagen, även om barnet sover. Lägg barnet på sidan om det somnar. Barnet ska ta det lugnt och inte cykla, gå i trappor eller leka utomhus.

Barnet kan ha svårt att komma ihåg vad som hänt, det är viktigt att du berättar med positiva ord vad som hände under tandbehandlingen. Låt också barnet berätta med egna ord.

Tala om hur duktig barnet var och hur bra det gick, då hjälper och stödjer du ditt barn och det blir en positiv upplevelse.

Vi ser fram emot att träffa dig och att hjälpa dig till bättre munhälsa!